



รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ด้านที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

๑. วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๘ นางปณัสญา เนียมรักษา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน พร้อมด้วยผู้นำชุมชน และพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน จัดกิจกรรมจิตอาสาปลูกพืชเกษตรและต้นไม้ตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อร่วมกันแสดงออกถึงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณฯ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ตำบลสามเรือน





๒. วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ นางปณิสญา เนียมรักษา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน พร้อมด้วยพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน จัดกิจกรรมจิตอาสา วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย รัชกาลที่ ๒ แห่งราชวงศ์จักรี เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี พร้อมทั้งกิจกรรมรณรงค์ปลูกต้นไม้เพื่อลดฝุ่น PM ๒.๕ ณ บริเวณสนามกีฬาหมู่ที่ ๓ ตำบลสามเรือน





๓. วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน ร่วมกิจกรรมปลูก
หญ้าแฝก บริเวณหลังศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๑ ตำบลสามเรือน





๔. เดือนมิถุนายน ๒๕๖๘ ๒๕๖๘ คณะผู้บริหารและพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน
ติดตามการใช้ถังขยะเปียก RE-X-RAY โดยลงพื้นที่สำรวจการจัดทำถังขยะเปียก ลดโลกร้อน (Re-X-Ray) หมู่ที่
๑ - หมู่ที่ ๗ ตำบลสามเรือน เพื่อบรรลุเป้าหมายในการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก





